



*MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA Y
DIRECTOR MÉDICO DE LA CLÍNICA CIME*

MANUEL RUBIO

¿Por qué eligió dedicarse al sector de la medicina estética?

Fue una opción que elegí ya desde que era niño. Desde temprana edad estuve muy influenciado por parte del hermano de mi padre, que es Médico Cirujano Plástico, y elegí dedicarme a lo mismo que él, no sólo porque me gustaba sino también porque era con lo que había convivido desde pequeño, ya que él me llevaba al hospital y veía como hacia las curas y como ayudaba a sus pacientes; por lo que el estar en un hospital se me hizo muy familiar y me gustaba ver como con su trabajo uno puede ayudar a otras personas que lo necesitan.

¿Cuál es su tratamiento estrella?

A nivel facial sería el tratamiento de rejuvenecimiento, que combina, por un lado la toxina botulínica para tratar las líneas de expresión facial, y el relleno de ácido hialurónico por el otro, ya que amortigua muy bien las señales del envejecimiento e hidrata el tejido cutáneo mejorando el tono y la elasticidad. A nivel corporal mi tratamiento estrella sería el tratamiento de varices, combinando la escleroterapia con el láser Neodimio Yag, debido a que se muestra una gran mejoría de la zona tratada desde el inicio, lo que genera una gran satisfacción en mis pacientes, que lo que buscan es solucionar sus problemas de varices y en Clínica CIME les ofrecemos seguridad y resultados.

¿Cuál es el target que acude a su clínica?

La gran parte de las pacientes que visitan Clínica CIME son mujeres de entre 35 años y 65 años, aunque últimamente hemos visto un aumento importante de pacientes hombres preocupados por su físico.

¿Qué es lo que más les preocupa a sus pacientes cuando acuden a su clínica?

Principalmente obtener un buen resultado y que éste sea lo más natural posible. Por eso, en Clínica CIME les ofrecemos "Seguridad y resultados".

¿Qué avance en el sector de la medicina estética considera que ha marcado un antes y un después?

Sin duda el avance de la tecnología láser, ya que nos permite obtener muy buenos resultados en diferentes campos de la medicina estética, por ejemplo: el Láser Neodimio Yag nos permite tratar el tema de las arañas vasculares, el láser CO2 nos permite corregir aquellas marcas producidas por el acné crónico, o la Luz Pulsada Intensa (IPL) que nos permite hacer tanto un fotorrejuvenecimiento como un tratamiento despigmentante para tratar las manchas producidas por el sol, entre otros. Y toda esta tecnología la pueden encontrar en nuestra clínica, CIME.

¿Qué tres cualidades cree que tiene que tener un doctor médico estético?

Ante todo creo que un médico estético tiene que saber escuchar a su paciente para entender realmente que es lo que necesita, manteniendo siempre un trato humano y cercano, además tiene que ser muy detallista, cuidando al máximo cada aspecto del tratamiento que va a realizar, y sobre todo tiene que ser muy honesto para no generar falsas expectativas en sus pacientes, tiene que saber decir que no a un paciente cuando crea que el tratamiento no le va a resultar beneficioso; y es todo ello lo que fundamenta la confianza que tiene que haber siempre en la relación médico-paciente.

“UN MÉDICO ESTÉTICO TIENE QUE SABER ESCUCCHAR A SU PACIENTE PARA ENTENDER REALMENTE QUE ES LO QUE NECESITA”

DIRECCIÓN

Datos del centro y contacto
Clínica Internacional de Medicina Estética (CIME)
Avenida Martí Pujol 230 - 246
08911
Badalona

TELÉFONO

937 063 850
616 942 825

CONTACTO

mrubio@clinica-cime.com
www.clinica-cime.com